

## ESTRÉS PERCIBIDO Y DEPRESIÓN EN LA TERCERA EDAD

Lucia Menes, Amelia Paez, Verónica Salinas y Miguel De Bortoli

PROICO 12- 0314: Salud Humana. Un enfoque integrado Psicobiológico.

FACULTAD DE PSICOLOGIA. UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS (UNSL). Argentina

### Introducción

La vejez es una etapa evolutiva que implica cambios físicos, sociales, laborales y psicológicos. Los cuales pueden generar alteraciones emocionales, del estado de ánimo y estrés. El estrés constituye uno de los factores psicosociales más estudiados por su relación con la depresión y con la aparición de enfermedades crónicas como la diabetes e hipertensión.

### Objetivos

Estudiar las relaciones entre el estrés percibido, cortisol salival, presión arterial y niveles de depresión en adultos mayores.

### Métodos

**Muestra:** 23 adultos (80% mujeres) de entre 52 y 88 años (Media=66,73 años; DE=8,69), que asistían a talleres para la tercera edad en la Universidad Nacional de San Luis.

**Instrumentos:** 1- Escala de Percepción Global de Estrés (EPGE). 2- Inventory de Depresión de Beck-II (BDI-II). 3- Se midió presión arterial sistólica (PAs) y diastólica (PAd); se determinó Cortisol salival a las 16 p.m.

**Procedimiento:** Se realizaron correlaciones y comparaciones de medias, con posterior cálculo del tamaño del efecto ( $d$ ). De acuerdo a los puntajes obtenidos en el BDI-II, se conformaron dos grupos: 1) con mayores niveles de depresión (puntajes  $\geq$  media + 1DE); 2) sin depresión (puntajes  $\leq$  Media - 1 DE).

### Resultados

En cuanto al análisis descriptivo se encontraron las siguientes medias: de presión arterial sistólica: 131,60 mmHg (DE=17,01), de presión arterial diastólica: 80,20 mmHg (DE=11,06), de cortisol salival 3,13 nmol/l (DE=1,49), de la EPGE 19,33 (DE=12,32) y del BDI-II 10,83 (DE=9,18). La percepción de estrés y depresión correlacionaron positivamente ( $p=0,00$ ). Se hallaron correlaciones negativas entre la presión arterial sistólica con las variables depresión ( $p=0,03$ ) y estrés percibido ( $p=0,05$ ). Al compararse las medias, los participantes con mayores niveles de depresión percibieron mayor estrés cotidiano ( $p=0,04$ ,  $d=0,94$ ) respecto del grupo sin depresión. Las mujeres tuvieron mayores niveles de depresión ( $p=0,02$ ;  $d=1$ ).

### Conclusiones

Percibir mayor estrés en la tercera edad se asocia con mayor sintomatología depresiva.

Pertenecer al género femenino predispone a una mayor sintomatología depresiva en la tercera edad.

Los adultos con mayores niveles de depresión y estrés percibido son más propensos a manifestar alteraciones en la presión arterial sistólica.