

# INDICADORES DE PROGRESION DE DETERIORO COGNITIVO LEVE A ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Souto, D., Tamagnini, M., Bastida, M. & Dr. Mias, C.D.

Filiación: Universidad Nacional de Córdoba - Facultad de Psicología - Servicio de Neuropsicología.

## Introducción

El deterioro cognitivo leve (DCL), particularmente tipo amnésico y multidominio, es una entidad clínica de riesgo de conversión a enfermedad de Alzheimer. Se considera un estadio de transición entre la normalidad y la demencia, con una conversión anual del 7% contra el 1% en población normal. Distintos factores se han postulado como relevantes para la predicción de conversión a enfermedad de Alzheimer.

## Objetivos

Revisar artículos científicos actualizados sobre indicadores de conversión de deterioro cognitivo leve a enfermedad de Alzheimer, publicados en bases de datos digitales.

Identificar variables de riesgo y concluir sobre posibles caminos para futuras investigaciones.

## Métodos

Revisión bibliográfica de los últimos cinco años en las bases de datos: PubMed, ScienceDirect y EBSCO, con los descriptores “conversion, rotation, mild cognitive impairment, dementia, MCI amnesic, risk factors”. Análisis cualitativo de procesamiento, identificando categorías agrupadas de variables.

## Resultados

Se revisaron 42 artículos, periodo 2013-18 referidos a variables de riesgo de conversión a demencia. Fueron clasificados con aportes en las siguientes categorías: Demográficos (7); Psicológicos (8); Biomédicos (9); Neuroimágenes (6); Neurobiológicos (8); Farmacológico (1) y Funciones Neurocognitivas (3). Los indicadores encontrados fueron: **1) Demográficos:** “Edad” y “nivel de instrucción”; **2) Psicológicos:** “Ansiedad” y “Depresión”; **3) Biomédicos:** “HTA”, “Niveles de Colesterol”, “Altos niveles de Homocisteína”. **4) Neuroimágenes:** “Atrofia hipocámpal en RM”, “Relación entre EEG y genotipo APOE- ε4”. **5) Neurobiológicos:** “Estado de portador APOE- ε4”, “Biomarcadores en LCR”, “Tasa De Placas Seniles” y “Husos Neurofibrilares”. **6) Farmacológico:** “Inhibidores de la bomba de protones”. **7) Funciones Neurocognitivas:** “Rendimiento en evaluaciones neurocognitivas”.

## Conclusiones

La revisión sugiere la existencia de indicadores de rotación a demencia de carácter biológico, neuropsicológico y psicológicos, aunque resta determinar el valor predictivo de muchos de ellos. Se observa la necesidad de estudios sobre el valor efecto interactivos de variables predictores, como de estimación del efecto predictor.