

Titulo: Estrés Percibido y actividades expansivas de la vida diaria en adultos mayores con normalidad y DCL.

Autores: Toranzo, F.E.; Mias C.D.; Bastida, M.F.

Filiación: Servicio de Neuropsicología, Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba

Introducción

1. El estrés percibido (EP) refiere a la evaluación negativa del sujeto sobre sus propios recursos personales; considerándolos insuficientes para hacer frente a demandas ambientales. 2. Las actividades expansivas de la vida diaria (AVD-E) implican acciones de interacción social, actividad física, aprendizaje, ocio, recreación; se realizan fuera del hogar.

Objetivos

1. Determinar la relación entre EP y AVD-E en adultos mayores con diagnóstico de normalidad y deterioro cognitivo leve (DCL).

Métodos

Estudio: transversal, descriptivo, comparativo. *Muestra:* concurrentes SNP, UNC; 2017; mayores de 45 años; exclusión de diagnóstico de demencias; (N=102); Edad promedio: 63,01 y 68,6% Femenino. *Diseño:* ex post facto retrospectivo. *Grupos:* menor-mayor EP. *Instrumentos:* Escala de EP (Cohen, 1983); Escala AVD-E (Mías, 2004).

Estadísticos: Prueba t. Previo Control de Normalidad.

Resultados

Se encontraron diferencias significativas entre los grupos de bajo-alto EP y los siguientes ítems de la escala AVD-E:

- En sujetos normales: expresa necesidades/deseos ($p=0,01$); contactos socioafectivos ($p=0,01$); actividades recreativas ($p=0,00$); actividad física ($p=0,02$).
- En DCL: se mantiene informado ($p=0,04$); actividades recreativas ($p=0,00$); actividad física ($p=0,00$).

Conclusiones

En este estudio se ha encontrado que los adultos mayores con un incremento en la percepción del estrés tienden a realizar menos actividades fuera del hogar y de socialización; prefiriendo el aislamiento o actividades hogareñas independientemente del diagnóstico (normales, DCL). Esto puede ser explicado en parte, por los componentes cognitivos negativos que tienen la percepción del sujeto acerca de si mismo, de los otros y del mundo.